

به نام خدا  
دوره آموزشی

## تربیت کوچ حرفه ای سطح ۱

ارائه شده برای فراگیران آکادمی آرناکوچینگ / تیرماه ۱۳۹۷

مدرس: مصطفی جهانگیر (PhD) / <http://www.mjahangir.ir>

### مقایسه کوچینگ با مفاهیم مشابه

موضوع	کوچینگ Coaching	منتورینگ Mentoring	روان درمانی Psychotherapy	مشاوره Consulting	آموزش Training	مدیریت Management
ارائه دهنده	کوچ	منتور	روان درمانگر	مشاور	مدرس / استاد	مدیر
دریافت کننده	کوچی	منتی	مراجع	مراجع	شاگرد / دانشجو	کارمند
تمرکز	تحقق اهداف کوچی	انتقال تجربیات به مراجع	حل مشکلات ناشی از گذشته	حل مشکلات مراجع	انتقال دانش به مراجع	تحقق اهداف با انجام کار توسط کارمند
افق نگاه	حال و آینده	آینده	گذشته	گذشته	آینده	حال
منبع	تکنیک کوچینگ	تجربه منتور	دانش درمانگر	دانش مشاور	دانش و مهارت مدرس	جایگاه مدیر
ارائه دهنده راهکارها	خود کوچی	منتور	درمانگر	مشاور	مدرس	مدیر
تاکید بر نقاط قوت/ضعف	بیشتر بر نقاط قوت	بیشتر بر نقاط ضعف	بیشتر بر نقاط ضعف	بیشتر بر نقاط ضعف	بیشتر بر نقاط ضعف	نقاط قوت و ضعف
ارائه دهنده	انگیزه دادن	ارائه تجربه و توصیه	درمان کردن	ارائه راهکار	ارائه دانش و مهارت	دادن دستورات کاری
حداقل تجربه و تخصص در زمینه موردنظر	صرفاً داشتن مهارت کوچینگ	داشتن تجربه	داشتن دانش و تجربه	داشتن دانش و تجربه	داشتن دانش و مهارت	داشتن تجربه
جایگاه نسبت به مخاطب	پایاپا و همگام	داشتن تجربه بیشتر	داشتن دانش و تجربه بیشتر	داشتن دانش و تجربه بیشتر	داشتن دانش و مهارت بیشتر	رئیس و مرنوس و جایگاه سازمانی بالاتر

# سیستم کوچینگ

